МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Горно-Алтайский государственный университет» (ФГБОУ ВО ГАГУ, Горно-Алтайский государственный университет)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Горно-Алтайского государственного университета

_____ В.Г.Бабин

«17» 01 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

17.01.2019 № 01-05-02.

О физкультурно-оздоровительном мероприятии «Комбинированная эстафета»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация здорового образа жизни в студенческой среде;
- Создание праздничной атмосферы в рамках Дня российского студента;
- Повышение спортивного мастерства участников.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

«Комбинированная эстафета» проводится **25января 2019 года** в г. Горно-Алтайск, на ледовом катке спортивной площадки ГАГУ, по адресу ул.Ленкина,1. Начало соревнований **12:00.**

УЧАСТНИКИ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ

К участию в эстафете допускаются сборные команды факультетов, студенческих объединений. Состав команды 3ю +2д. Капитаны команд подают заявку (Приложение) до **16.00 22 января в 319 каб. А1** руководителю спортивного клуба «Буревестник», который осуществляет общее руководство подготовкой и проведением мероприятия. Участие студентов в составе команд является добровольным, ответственность - персональной.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Михаил Параев м.т. 8-996-962-20-89.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. «Слалом на коньках» (выполняется на коньках). Бег на коньках вокруг фишек с передачей эстафеты следующему участнику.

2. «Слалом на лыжах» (выполняется на лыжах). Бег (ходьба) на лыжах вокруг фишек с передачей эстафеты следующему участнику.

3. «Хоккей с мячом» (выполняется на коньках). Бег на коньках с ведением мяча клюшкой и обводкой фишек с последующей передачей эстафеты следующему участнику.

4. «Транспортировка» Один из участников обутый в конки должен транспортировать любого из участников своей команды, на санках обогнув

контрольную фишку с последующей передачей эстафеты следующему участнику. (напарник на санках может находиться в любом положении но чтобы ни какая часть его тела не касалась поверхности катка)

5. «Спринт на лыжах» Бег (ходьба) (выполняется на лыжах). Бег на лыжах вокруг контрольной фишки. После пересечения линии старта секундомер останавливается.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ

Результат команды (итоговое время) определяет место команды (время затраченное всеми участниками на выполнение эстафеты).

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются грамотами соответствующих степеней и поощрительными призами.

ПРИЛОЖЕНИЕ

ЗАЯВКА

на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии

«Комбинированная эстафета»

25 января 2019 год

от команды _____

№ п/п	Ф.И.	Подпись участника об ответственности за состояние своего здоровья
1		
2		
3		
4		
5		

Капитан команды: _____/_____