

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Горно-Алтайский государственный
университет»

(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ,
Горно-Алтайский государственный университет)

Проректор по УР
Горно-Алтайского
государственного университета
Т. К. Куриленко



2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

10.11.2020 № 01-05-73

о проведении online-соревнований по бегу среди
первокурсников «Дыши глубже!», посвящённые
Всемирному дню борьбы против хронической
обструктивной болезни легких

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Online соревнования по бегу среди первокурсников «Дыши глубже!», посвящённые Всемирному дню борьбы против хронической обструктивной болезни легких (далее – Соревнование) проводится с целью развития и популяризации лёгкой атлетики в Горно-Алтайском государственном университете (далее – ГАГУ) и профилактики табакокурения.

1.2 Основными задачами Соревнований являются:

- 1.2.1 Пропаганда здорового образа жизни и формирование позитивных жизненных установок;
- 1.2.2 Привлечение студентов первых курсов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 1.2.3 Создание условий для развития и популяризации лёгкой атлетики среди студентов используя интерактивные технологии.

2 СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1 Соревнование проводится с 16 по 22 ноября 2020 года.

2.2 Место проведения: стадион «Спартак», г. Горно-Алтайск.

3 ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Организаторами являются спортивный клуб ГАГУ «Буревестник» (далее – спортклуб), первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов ГАГУ.

3.2 Непосредственное проведение возлагается на руководителя спортклуба Ермакова Н.А., председателя Сидрова С.С. и актив студенческого спортивного клуба.

4 ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1 К участию в Соревновании допускаются студенты 1 курса очной формы обучения основной медицинской группы имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам старше 18 лет.

5 ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

5.1 Для участия в Соревновании необходимо зарегистрироваться на сайте www.strava.com и вступить в клуб <https://www.strava.com/clubs/scgasu>.

5.2 Участник должен подать online-заявку <https://vk.cc/aCdWpq>.

6 ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Юношам необходимо пробежать 8 кругов, девушкам 6 кругов.

6.2 Финишное время определяется по формуле: средний темп забега умножить на 3,04 у юношей или на 2,28 у девушек.

6.3 Рекомендуются бегать в одиночестве предварительно выполнив разминку, учитывать погодные условия для лучшего результата.

6.4 С целью обеспечения равных условий между участниками для фиксации пробежек разрешается использовать только приложение Strava (GooglePlay: <https://vk.cc/2nfVrV>, AppStore <https://vk.cc/arVuzF>).

6.5 Для фиксации результата необходимо:

6.4.1 Запустите приложение Strava;

6.4.2 Перед началом пробежки нажмите кнопку «Запись»;

6.4.3 После окончания пробежки нажмите «Финиш» и «Сохранить», изменив название пробежки на «#ДышиГлубже»;

6.4.4 Проверьте автоматическую публикацию информации о вашей пробежке на странице нашего клуба <https://www.strava.com/clubs/segasu> с прикрепленной картой пробежки. В случае возникновения проблем необходимо незамедлительно сообщить судье Полине Гололобовой <https://vk.com/entopolich> с прикреплением скриншотов о физической активности.

6.6 Результаты участников переносятся в сводную онлайн-таблицу <https://vk.cc/aCdZ2a> ежедневно после 21:00.

6.7 Победители и призёры определяются в двух категориях:

6.1.1 Юноши;

6.1.2 Девушки;

6.8 Победителями и призёрами в категориях считаются те участники, кто преодолел дистанцию за наименьшее время.

7 НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Призёры Соревнований в каждой категории награждаются грамотами, а также иными наградами при условии формирования призового фонда.

8 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1 Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на странице спортклуба в социальной сети Вконтакте <https://vk.com/segasu>.

8.2 Официальный хэштег Соревнований: #ДышиГлубже.

8.3 Контактное лицо: Сидоров Сергей Сергеевич – председатель спортклуба (тел: 89236619941).

Согласовано:

Председатель Первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов ГАГУ

Зяблицкий И.П.